

УДК 614.84

Гофман Александр Анатольевич, доцент кафедры огневой и тактико-специальной подготовки Владимирского юридического института ФСИН России

e-mail: gofman2351@gmail.com

Пожималин Вячеслав Николаевич, доцент кафедры физической подготовки и спорта Академия права и управления Федеральной службы исполнения наказания России

e-mail: pozhimalin68@mail.ru

РОЛЬ СПОРТИВНЫХ ЕДИНОБОРСТВ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СОТРУДНИКОВ ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ

Аннотация: в статье рассматривается роль и особенности спортивных единоборств в рамках правоохранительных органов и их значение в деятельности сотрудников, а также возможности успешного и эффективного применения спортивных единоборств в экстремальных ситуациях. Дана характеристика положительных качеств, которые совершенствуются сотрудниками в результате занятий спортивными единоборствами.

Ключевые слова: спортивные единоборства, сотрудники правоохранительных органов, техника, навыки и умения, экстремальные ситуации.

Gofman A.A., Associate Professor of the Department of Fire and Special Tactical Training, Vladimir Law Institute of the Federal Penitentiary Service of Russia
e-mail: gofman2351@gmail.com

Pozhalin V.N., Associate Professor of the Department of Physical Training and Sports, Academy of Law and Management of the Federal Penitentiary Service of Russia.

e-mail: pozhimalin68@mail.ru

THE ROLE OF MARTIAL ARTS IN THE PROFESSIONAL ACTIVITIES OF LAW ENFORCEMENT OFFICERS

Abstract: the article examines the role and features of martial arts within law enforcement agencies and their importance in the activities of employees, as well as the possibilities of successful and effective use of martial arts in extreme situations. The characteristic of positive qualities that are improved by employees as a result of practicing martial arts is given.

Keywords: martial arts, law enforcement officers, equipment, skills and abilities, extreme situations.

Современные правоохранительные органы постоянно сталкиваются с необходимостью эффективно реагировать на преступные проявления и обеспечивать безопасность общества. В этой связи все более актуальной становится роль спортивных единоборств в деятельности правоохранительных структур. Несмотря на то, что спортивные единоборства в первую очередь ассоциируются с физической активностью и развлечением, существует огромный потенциал в использовании этих видов спорта для достижения целей правоохранительных органов.

Весьма неоднозначной является роль спортивных единоборств в профессиональной деятельности сотрудников правоохранительных органов. С одной стороны, они способны обеспечить физическую подготовку сотрудников, позволяя им эффективнее выполнять свои служебные обязанности.

Благодаря интенсивным тренировкам и участию в соревнованиях по единоборствам сотрудники развивают такие качества,

как выносливость, силу, гибкость, самообладание, решительность, координацию движений и уверенность в себе, что важно в экстремальных ситуациях, требующих быстрого оперативного реагирования и принятия взвешенных решений в сложной оперативной обстановке.

С другой стороны, спортивные единоборства могут быть использованы и в связи с правоохрнительными мероприятиями, имеющими целью противостоять преступности. Такие виды спорта, как бокс, кикбоксинг, самбо и дзюдо, обладают техническими приемами, позволяющим сотрудникам справляться с насильственными проявлениями и профессионально реагировать на угрозы безопасности общества.

Во время тренировок и соревнований они сталкиваются с различными эмоциями, такими как азарт и конкуренция. Участие в спорте позволяет им научиться контролировать эти эмоции и принимать обдуманные решения в критических ситуациях.

Спортивные единоборства способствуют развитию физической подготовки и профессионализма сотрудников и являются эффективным инструментом борьбы с преступностью и защиты общественного порядка от противоправных посягательств.

Они учат развивать самоконтроль, самодисциплину и стрессоустойчивость. Эти качества играют важную роль в службе сотрудников правопорядка, где им часто приходится сталкиваться с опасными и стрессовыми ситуациями.

Более глубокое изучение роли спортивных единоборств в правоохрнительных органах может открыть новые возможности для повышения безопасности общества и эффективности работы правоохрнительных органов.

Физическая подготовка сотрудников является неотъемлемой частью их работы в правоохрнительных органах. Они должны быть физически подготовлены для выполнения своих служебных обязанностей и эффективного противодействия преступности.

Спортивные единоборства способствуют развитию дисциплины, самодисциплины и высокой работоспособности. Спорт требует наличия упорства, самообладания и умения преодолевать трудности. Эти качества важны для сотрудников, которые ежедневно сталкиваются с непредсказуемыми и сложными ситуациями. Спортивные единоборства помогают сотрудникам развить ментальную устойчивость, осознание собственных возможностей и улучшают их общую психологическую готовность к выполнению своих профессиональных обязанностей.

Спортивные единоборства предлагают уникальные техники и методы самозащиты. Бокс, кикбоксинг, каратэ, дзюдо и другие виды спорта развивают навыки атаки и защиты, позволяя обученным сотрудникам использовать эти приемы в реальных ситуациях служебной деятельности. Такое применение спортивных единоборств помогает эффективнее противостоять различным видам насилия и сохранить общественную безопасность.

Спортивные единоборства также способствуют укреплению взаимосвязей в коллективе и формируют в нем командный дух среди сотрудников. Совместное участие в тренировках и соревнованиях по спортивным единоборствам помогает развить чувство коллективизма, доверия и сотрудничества, что способствует более эффективной работе в команде и повышению общего эмоционального состояния в коллективе.

Однако, необходимо отметить, что существуют и некоторые ограничения и проблемы, связанные с использованием спортивных единоборств в правоохранительной деятельности. Во-первых, подготовка сотрудников требует времени, сил и ресурсов. Не все сотрудники имеют достаточные возможности для организации полноценных тренировок и участия в соревнованиях.

Спортивные единоборства также способствуют формированию у сотрудников силы духа и психологической устойчивости, что является важным

в их профессиональной деятельности при выполнении служебно-боевых задач.

В служебной деятельности при задержании правонарушителей сотрудникам часто приходится применять боевые приемы борьбы. И именно спортивные единоборства играют неоспоримую роль в повышении физических качеств и развитии необходимых профессиональных умений и навыков у сотрудников.

Они служат эффективным средством для тренировки и поддержания физической формы, а также важным инструментом для развития волевых качеств.

Самообладание, сила, решительность, тактические умения и навыки, приобретенные сотрудниками в спортивных единоборствах, определяют не только успех в выполнении служебно-боевых задач, но и их личную безопасность. Сотрудник, имеющий базовые навыки и владеющий основными техническими приемами, может противостоять нападающему на него преступнику и защитить себя и окружающих граждан.

Возможность применения в реальных условиях приобретенных навыков борьбы, делает спортивные единоборства особенно ценными для сотрудников.

Они помогают им научиться контролировать свои эмоции, принимать обоснованные решения в стрессовых условиях и эффективно действовать в ситуациях, требующих физической силы и спортивного мастерства. Боевые и тактические аспекты спортивных единоборств развивают важные навыки самозащиты и безопасного взаимодействия с потенциально опасными преступниками.

Спорт развивает силу и выносливость, что особенно важно для сотрудников, которым подчас приходится преодолевать физические испытания в ходе своей службы. Интенсивность тренировок требует высокого уровня физической подготовленности и способствует укреплению сердечно-

сосудистой системы, а также улучшению общего состояния здоровья сотрудников.

Искусство контроля собственного тела и умение выполнять сложные координационные движения помогают сотрудникам приобретать навыки, которые необходимы им при задержании преступников или в конфликтных ситуациях, где применение силы требует точности и мастерства.

Спортивные единоборства развивают навыки самозащиты, что особенно актуально для сотрудников, которые ежедневно сталкиваются с потенциально опасными правонарушителями в экстремальных ситуациях. Они учат сотрудников реагировать на стресс и поддерживать спокойствие в критических моментах, что способствует повышению эффективности их действий при задержании правонарушителей.

Однако необходимо отметить, что тренировки по спортивным единоборствам сопряжены с определенным риском получения травм. В этом случае, тщательное и систематическое обучение, проводимое опытными инструкторами, имеет важное значение. Особое внимание уделяется безопасным методам тренировок, использованию защитного снаряжения и строгому следованию правилам безопасности. Это помогает минимизировать риск получения серьезных повреждений и травм.

Во время проведения спаррингов от участников требуется выносливости, энергичности и решительности, тем самым способствуя формированию их характера и готовности к действию против правонарушителей в экстремальных ситуациях.

Используя спортивные единоборства как средство тренировки, сотрудники не только развивают свои физические качества, но и учатся контролировать свои эмоции. Это позволяет им принимать обоснованные решения, сохранять спокойствие и эффективно действовать в ситуациях, требующих от сотрудников мгновенной реакции и быстрого мышления. Гибкость ума и способность адаптироваться к меняющейся ситуации являются ключевыми элементами успешной работы в правоохранительной сфере. Участие в тренировках и

соревнованиях по спортивным единоборствам позволяет развить эти навыки и подготовиться к реальным ситуациям, с которыми ежедневно сталкиваются сотрудники во время несения службы.

После освоения различных техник и способов борьбы, сотрудники используют их при задержании опасного преступника, защите граждан от преступных посягательств или при проведении специальной операции по задержанию опасных преступников. В таких ситуациях спортивные единоборства могут стать высокоэффективным методом противодействия противнику.

Опасные ситуации требуют от сотрудников быстрого принятия решений и адекватной реакции при задержании преступника. Здесь спортивные единоборства становятся незаменимым компонентом предупреждения преступлений и обеспечения общественной безопасности.

В работе правоохранительных органов каждый день возникают ситуации, требующие немедленной реакции и принятия решений. Уверенность в своих действиях, полученная благодаря тренировкам по спортивным единоборствам, является одним из ключевых факторов успеха для правоохранителей.

В последние годы сотрудникам приходится выполнять служебные задачи в ситуациях, имеющих экстремальный характер и представляют опасность для жизни и здоровья. Снизить степень риска и обеспечить личную безопасность в экстремальных ситуациях возможно при повышении уровня профессионализма сотрудников.

Таким образом, применение сотрудниками, полученных навыков и умений боевых приемов борьбы, использование тактического и технического арсенала спортивных единоборств играют важную роль в обеспечении безопасности и поддержании порядка в обществе. Они позволяют им эффективно справляться с конфликтными ситуациями и защищать себя и окружающих граждан от правонарушителей.

Использование спортивных единоборств – это эффективный подход к повышению компетенций и профессионализма сотрудников правоохранительных органов.

Список литературы

1. Алёшин, А.А. Спортивные единоборства и их применение в правоохранительных органах / Журнал "Безопасность и правосудие" – 2018-Том 5, №2 С. 35-48.
2. Белов, В.В. Влияние тренировок по спортивным единоборствам на повышение эффективности правоохранительных органов / Москва: Издательство "СпортПресс", - 2017.
3. Брагин, В.В, Егоров, Д.Е., Цветков, В.И. Некоторые особенности применения сотрудниками полиции боевых приемов борьбы /Вестник Белгородского юридического института МВД России -2016
4. Войнов, В.А Хрисанов, А.А. Устинов, В.И. Роль спортивных единоборств в обеспечении личной безопасности сотрудников ОВД / Наука, теория, практика //-2016 №2. С. 17-20
5. Григорьева, Е.С. Физическая подготовка правоохранительных органов с использованием спортивных единоборств / Журнал "Физкультура и спорт – наука и практика"- 2015 Том 2, №3 – С. 72-88.
6. Дмитриев, И.Н. Применение техник спортивных единоборств в работе правоохранительных органов / Москва: Издательство "Современные исследования"- 2019.
7. Карасёв, А.А. Психологические аспекты использования спортивных единоборств в правоохранительных органах /Журнал "Психология и право". Том 10, №1 –С. 55-68.